# 



Інформаційний довідник

# Застосування апарату "BIOMEDIS TRINITY"

2017 г.

**ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ.**

BIOMEDIS TRINITY дозволяє використовувати передову wellness технологію мультичастотної синхронізації (МЧС) для практичного застосування в повсякденному житті.

Дослідження, що лежать в основі технології МЧС і методів корекції, що використовуються в апараті, проводяться в США, Китаї, Японії, Індії та інших країнах. Корекційні програми і комплекси BIOMEDIS TRINITY засновані на декількох методиках - метод біорезонансної терапії, структурно-резонансної терапії, транскраніальної стимуляції, метод корекції психосоматичних патологій. Ці методи реалізуються в BIOMEDIS TRINITY за допомогою новітньої унікальної технології МЧС, що дозволяє використовувати наукові дослідження і методи на абсолютно новому якісному рівні, досягаючи високих результатів в ефективності приладу.

**Опис режимів впливу.**

**У режимах 1 і 2 апарат працює за методикою біорезонансної терапії (БРТ).** Використовується стандартна база даних програм БРТ. Програми використовуються для складання комплексів, спрямованих на корекцію і профілактику конкретних патологій. Корекційний набір програм (комплексний) складається індивідуально для кожної людини.

**Призначення програм для 1-го і 2-го режимів (метод БРТ):**

* підсилення і корекція функцій і систем організму (опорно-рухової, нервової, покривної, серцево-судинної, дихальної, травної, сечовидільної, імунної, ендокринної, репродуктивної);
* профілактика передчасних вікових змін;
* забезпечення інфекційної безпеки;
* очищення організму, виведення токсичних речовин.

**У 2-му режимі метод БРТ реалізується за допомогою технології мультичастотної синхронізації (МЧС).** Тому вплив на організм відбувається не тільки через мережу кровоносних судин, нервових волокон, біологічно активних точок на поверхні шкіри, але і через водний матрикс і на клітинному і внутрішньоклітинному рівнях. В результаті ефективність БРТ значно зростає. Завдяки одночасній роботі трьох антен в приладі, коригувальні частоти надходять в організм на трьох рівнях, вступаючи в резонанс із структурами тіла, надаючи їм здорові частоти коливань і стимулюючи організм на самовідновлення.

**Через технології МЧС в апараті реалізуються методи корекції психосоматичних патологій і транскраніальної стимуляції. Ці методики використовуються в комплексах для 4-го режиму впливу. Метод структурно-резонансної терапії реалізується через технології МЧС у 2-му, 3-му та 4-му режимах** (див. інформаційний посібник «Теоретичні основи МЧС»).

**У режимі 3** відбувається вплив на базальні ритми організму. Базальні ритми - це початкові, основні, глибокі ритми людини, вироблені в процесі еволюції. У стані здоров'я вони чітко визначені і синхронізовані один з одним. За рахунок фрактального співвідношення частот модуляції досягається відновлення базальних ритмів і взаємна синхронізація цих ритмів на всіх функціональних і ієрархічних рівнях організму, повертаючи стан здоров'я. **Комплекси для 3 режиму використовуються як монокорекція при будь-яких відхиленнях в організмі і для профілактики захворювань.** Також вони використовуються спільно з комплексами 1-го або 2-го режимів.

**У режимі 4**, заснованому на різниці фізичних параметрів окремих ділянок мозку, чиниться селективний вплив з декількома частотами модуляції, співвідношення яких корелює з ритмами мозку. Багатоканальний вплив на організм здійснюється за тим же принципом, який сам мозок використовує для підтримки гомеостазу. Стимулюються найглибші, найдавніші структури людського мозку, які відповідають за управління резервними і прихованими можливостями організму.

**Застосування комплексів в 4-му режимі для корекції психосоматичних патологій ефективно для досягнення наступних ефектів:**- зниження стресових впливів, швидке розслаблення, зняття втоми; - поліпшення пам'яті та інтелектуальних функцій; - активізація процесів навчання і творчих здібностей; - в комплексній терапії синдрому дефіциту уваги; - нормалізація сну; - активізація відновних процесів; - зменшення вираженості хронічного больового синдрому; - зменшення метеочутливісті, профілактика десинхронозу при зміні часових поясів; - поліпшення фізичної працездатності; - концентрація і мобілізація волі і ресурсів організму; - поліпшення настрою і самопочуття; - зміна ставлення до психотравмуючих ситуацій; - комплексна корекція алкогольної та наркотичної залежності; - зниження тривожності; - комплексна корекція соматизованих розладів вегетативної нервової системи;

- активація прихованих резервів і можливостей організму.

Регулярне використання психосоматичних комплексів в 4-му режимі заспокоює розум і розслабляє тіло, синхронізуючи їх і змушуючи працювати злагоджено, допомагає повніше зосередитися на даному моменті. Психосоматичні комплекси для 4 режиму використовуються як монокорекція при психосоматичних проблемах. Також вони використовуються перед застосуванням будь-яких інших режимів як активатор реакції організму на екзогенне електромагнітне поле.

**У 3-му і 4-му режимах, а також у 2-му працюють три випромінювача ( антени ) і вплив здійснюється на трьох рівнях:**

- через кровоносні судини, нервові волокна, біологічно активні точки;

- через водний матрикс;

- на клітинному та внутрішньоклітинному рівнях.

**Технологія сканування.**

Режими 2, 3 і 4 використовують технологію сканування для визначення резонансних частот поглинання тіла для точності та глибини. При включенні програми в цих режимах TRINITY сканує тіло і виявляє резонансні частоти поглинання тіла. Апарат підлаштовується і дія лікувальних частот відбувається на резонансних частотах, які «чутні» для організму. Резонансні частоти поглинання, перебуваючи у функціональному взаємозв'язку, постійно змінюють свої значення, тому в процесі впливу TRINITY постійно підлаштовується під ці зміни і підтримує адекватну частоту впливу коригуючими сигналами. Завдяки цьому коригувальні частоти безперешкодно проникають в організм, впливають глибше і з більшою ефективністю.

**При включенні приладу в 2-му, 3-му, 4-му режимах прилад слід повернути тильною стороною до тіла на відстані 30 см на 7 секунд. В цей час відбувається активація і первинне налаштування технології сканування.**

**Ефективний радіус діі.**

У 1-му і 2-му режимі пристрій можна розміщувати безпосередньо на тілі (у чохлі, в кишені) або на відстані до 0,5 м. У 1-му і 2-му режимі потрібно розміщувати прилад тильною стороною приладу до тіла ( якщо прилад розташований екранною частиною до тіла, то ефективність знижується ).

При використанні режимів 2, 3 і 4 прилад також необхідно розташувати тильною стороною до тіла людини.

У 2-му і 3-му режимах ефективний радіус дії становить 20-50 см. Якщо відстань від приладу до людини менше 20 см або більше 50 см, то ефективність знижується.

При використанні 4-го режиму прилад потрібно розміщувати на відстані 20-30 см від голови людини.

**Тривалість і частота використання пристрою.**

Корекція проводиться сеансами, сеанс - це одноразовий вплив певного набору програм. При необхідності можна проводити кілька сеансів на день. Як правило, для отримання результату, необхідний курс сеансів. Середній курс корекції становить 14-21 день. Між курсами бажано робити перерву в кілька днів. Необхідно враховувати індивідуальні особливості організму і рекомендації щодо конкретних комплексів і програм.

**Застереження при застосуванні препарату БІОМЕДІС ТРІНІТІ.**

Апарат протипоказаний при наявності імплантованого кардіостимулятора.

Пристрій не повинен використовуватися людьми у стані під впливом алкоголю та психоактивних препаратів.

У станах, що представляють серйозну небезпеку для здоров'я, використання приладу повинно здійснюватися строго відповідно до рекомендацій медичного фахівця і під його наглядом.

# ПСИХОСОМАТИЧНІ ПРОГРАМИ МУЛЬТИЧАСТОТНОЇ СИНХРОНІЗАЦІЇ ДЛЯ РЕЖИМУ N 4.

**Активізація життєвої енергії.**

Використовується для активізації всіх енергетичних і ментальних рівнів людини. Відбувається послідовне стрибкоподібне збільшення середньої частоти модуляції НВЧ-випромінювачів по чакрам. Тривалість кожного періоду становить 2-5 хвилин. Частота стимуляції зазвичай знаходиться в межах 9-11 Гц (в середньому 10 Гц). Наприклад, починається з 130,8 Гц, потім 146,8 Гц, 164,8 Гц, 174,6 Гц, 196 Гц, 220 Гц і, нарешті, 246,9 Гц.

**Альфа-релаксація.**

Постійна напруга негативно впливає на здоров'я. Стрес, накопичений за день, виснажує розумово та емоційно і позбавляє життя радості. Програми альфа-релаксації стимулюють альфа-хвилі в мозку, які розслабляють, допомагають зняти стрес, сприяють емоційній, фізичній та психічній рівновазі.

Програми альфа-релаксації - для зняття напруги, для відпочинку від стресу, для розслаблення. Щоденне застосування програм альфа-релаксації виробляє звичку бути зосередженим, але не стресовим. Ви можете використовувати всі три програми або вибрати одну за своїми відчуттями.

* *Альфа-релаксація для відновлення фізичних сил.*

Частота стимуляції становить 9-11 Гц (в середньому 10 Гц). Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів становить 62 Гц.

* *Альфа-релаксація для комфортного стану.*

Частота стимуляції становить 9-11 Гц (в середньому 10 Гц). Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів становить 196 Гц.

* *Альфа-релаксація для умиротворення.*

Частота стимуляції становить 9-11 Гц (в середньому 10 Гц). Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів становить 247 Гц.

Час: 20 хвилин.

**Альфа-ритм.**

Альфа-ритм з частотами в діапазоні 7,5 – 13,5 Гц характеризується станом розслаблення та інтелектуального спокою. Він виникає при закритих очах і пов'язаний з відчуттям приємного спокою. Альфа-ритм пов'язаний з початком медитативної релаксації. Тривалість програми – 20 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Балансування частот.**

Застосування програми допомагає зберегти баланс між концентрацією та розслабленням. Він знижує тиск стресових ситуацій, дозволяючи зберегти активність, нормальний стан бадьорості, позитивних думок і дати легке розслаблення.

Під час цієї програми рекомендується зосередитися на тривожній проблемі (майбутній іспит, переговори, неприємні спогади і т.д.).

Акцентуючи увагу на конкретній проблемі, ми «запускаємо» генератор патологічно підвищеного збудження, активізуючи при цьому не тільки психоемоційні переживання, але і пов'язані з ними вегетативні розлади (підвищення артеріального тиску, порушення серцевого ритму, дисфункції шлунково-кишкового тракту, дихальної системи і т.д.). Іншими словами, ми активізуємо патологічний умовний рефлекс.

Програма, за рахунок подачі від високочастотних ритмів до низькочастотних, постійно стимулює орієнтуючий рефлекс (рефлекс новизни) і за законом індукції різко знижує збудливість коркових центрів довільно активованого умовного рефлексу, що призведе до зменшення психотравмуючих ситуацій.

Програма запускається на частоті вище 33 Гц, потім в режимі «коливання хвилі» частота то зменшується, то збільшується, стабілізується на деякий час в альфа-діапазоні ритму, а потім також збільшується і зменшується, і закінчується на частоті 40 Гц. Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів становить 440 Гц.

**Бета-ритм.**

Бета-ритм знаходиться в діапазоні 14 – 30 Гц. Для нього характерна зовнішня зосередженість і стан неспання, готового до тривоги. Логічне мислення, інтелектуальна активність, працьовитість також є вираженням бета-ритму, як і почуття тривоги і стани, близькі до станів страху. Частина бета-хвиль пов'язана з підвищеним викидом гормонів стресу (адреналіну, норадреналіну). Тривалість програми – 30 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Поза часом.**

Програми дозволяють синхронізувати свідомість із Всесвітом, «зупинити плин часу». Налаштувавши свою свідомість на цей ритм, ми можемо відчути гармонію зі світом, контакт з простором поза часом. Це стан, характерний для цілителів, шаманів, екстрасенсів, глибоко віруючих людей під час молитви.

1. *Поза часом-1*

Для створення відчуття відсутності часу ефективна частота стимуляції 7,83 Гц в поєднанні з середньою частотою модуляції НВЧ-випромінювачів, рівною 60 Гц (3-5 хвилин) з подальшою її різкою зміною до частоти 249 Гц (3-5 хвилин). Такі циклічні зміни середньої частоти модуляції НВЧ-випромінювачів повторюються 5-7 разів.

1. *Поза часом-2*

Також для цих же цілей середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів в діапазоні 210-230 Гц з частотою стимуляції також становить 7,83 Гц. Такі циклічні зміни середньої частоти модуляції НВЧ-випромінювачів повторюються 5-7 разів.

**Хвилі Шумана**

Люди знаходяться в резонансі з навколишнім світом, і їм потрібні різні сигнали навколишнього середовища, які сьогодні називають «біологічними нормалями». Вперше це було виявлено під час перших космічних польотів з астронавтами на борту. В даний час відомо, що одна біологічна норма має особливе значення: основна частота хвиль Шумана 7,8 Гц. У 1950-х роках професор електрофізики з Мюнхена Шуман розрахував резонансні частоти простору земної оболонки, яка утворена земною поверхнею (що має досить гарну електропровідність) і нижньою межею іоносфери. Примітно, що гіпокамп у мозку всіх немовлят і ссавців має однакову частоту. Ця зона відповідає за увагу. здатність до концентрації і відіграє вирішальну роль для сну. Якщо відсутній сигнал навколишнього середовища 7,8 Гц з гармоніками до мегагерцового діапазону, то, як показали експерименти в екранованому бункері на добровольцях, відбувається тимчасова дезорієнтація, з'являються головні болі і т.д. Це означає, що ця біологічна норма може бути присутня не постійно: організм здатний запам'ятовувати характер дії окремих частот, а потім продовжує генерувати їх самостійно. Метою цієї програми є моделювання хвиль Шумана. Програма завершується альфа-ритмом, щоб зарядити пацієнта енергією. Тривалість програми – 25 хвилин, час на частоту – 30 секунд

**Дельта-ритм (для засинання).**

Програма стимулює дельта-хвилі, які дозволяють легко заснути і прокинутися бадьорим і повним сил.

Сприяє глибокому, відновлювальному сну, де мозок може позбавлятися від токсинів, а організм виробляє важливі гормони, такі як мелатонін і гормон росту. Ці процеси покращують психічне, емоційне та фізичне самопочуття, зміцнюють імунну систему.

Програма використовується для засинання. При порушеннях сну необхідно використовувати програму курсом. Перед використанням програми краще провести стимуляцію в альфа-діапазоні (програми альфа-релаксації). Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів становить 196 Гц. Тривалість стимуляції в дельта-діапазоні (частота до 3 Гц) - 20 хвилин.

Якщо після використання програми є необхідність в активних діях, доцільно включити програми альфа-релаксації.

**Дельта-ритм.**

Дельта-ритм знаходиться в межах 0,5 – 3,5 Гц. Ці частоти характерні для глибокого сну без сновидінь, трансових станів і глибокого гіпнозу. У стані неспання вони фіксуються дуже рідко. Дельта-ритм має величезне значення для процесів відновлення, одужання, а також для неушкодженої імунної системи. Тривалість програми – 20 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Дитяча програма**

Дитяча програма використовується для синхронізації ритмів роботи мозку, для психічної стабілізації обтяженої підсвідомості дитини.

Рекомендоване використання:

– дитячі страхи;

– лімфатичний діатез з усіма його наслідками (рецидивуючий синусит, бронхіт, тонзиліт та ін.);

– неврозоподібний синдром (нічне нетримання сечі, тики, логоневроз);

– труднощі в навчанні (труднощі із запам'ятовуванням, втрата пам'яті);

– порушення концентрації уваги;

– підвищена стомлюваність, зниження працездатності;

– алергія, зниження активності імунної системи;

– як допоміжний засіб при порушеннях мовлення у дітей;

– підлітки, якщо психологічно значущі проблеми і різні розлади емоційно-вольової сфери в основі їх поточного захворювання лежать в дитинстві; так звані «важкі діти»: агресивність, замкнутість дитини, порушення поведінкових реакцій, конфлікти з однолітками, вчителями, батьками;

– головний біль і запаморочення різної етіології в дитячому та підлітковому віці (наслідки струсу мозку, нейроінфекції, вегето-судинна дистонія);

– мінімальна мозкова дисфункція.

Тривалість програми – 37 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Змінені стани свідомості.**

Інакше ці стани ще називають позатілесний досвід. Його можна використовувати для духовних практик, глибоких трансових станів.

У такому стані в організмі найбільш інтенсивно протікають процеси самовідновлення і самозцілення. Він сприяє підвищенню рівня серотоніну, розслабленню і зменшенню больових відчуттів. Дозволяє проявитися внутрішньому інтересу. Він допомагає позбутися безсоння, підвищити емпатію, забезпечити глибокий відпочинок і повністю нейтралізувати ефект «вигорання», а також значно прискорити адаптацію і реадаптацію.

Використовується середня частота модуляції 196 Гц, частота стимуляції 3 Гц 6 хв з подальшим плавним переходом до середньої частоти модуляції 400 Гц, частотою стимуляції 10 Гц протягом 12 хв, далі відбувається тільки зміна середньої частоти модуляції: швидко до 196 Гц і потім плавно до 400 Гц протягом 3-7 хв.

**Коротка перерва.**

Програма розрахована на забезпечення «короткого відпочинку» при роботі з високим ступенем стресу (тривала розумова діяльність в період підготовки до іспитів), короткий і глибокий період відпочинку сприяє розвитку спокійного стану в короткі терміни. Програма завершується на енергізуючій частоті, що готує користувача повернутися до роботи оновленим. Програму можна використовувати кілька разів протягом дня.

Рекомендоване використання:

– зниження стомлюваності;

– підвищення продуктивності;

– поліпшення концентрації свідомості.

Тривалість програми – 15 хвилин, час на частоту – 30 секунд

**Обмін речовин.**

Програми сприяють підвищенню рівня метаболізму організму.

* *Метаболізм-1*

Ця процедура має ефект імітації фізичної роботи.

Частота стимуляції 14-16 Гц. Середня частота модуляції НВЧ випромінювачів 41 Гц

Тривалість: 20 хв.

* *Метаболізм-2*

Ця процедура має ефект підвищення фізичної сили.

Частота стимуляції 14-16 Гц. Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів становить 62 Гц.

Тривалість: 20 хв.

**Напівсон перед сном.**

Імітує проміжний стан між неспанням і сном . Можна використовувати перед сном. Частота стимуляції становить від 7 до 10 Гц. Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів чергується між 494 Гц і 247 Гц протягом 3 хвилин кожна.

Тривалість: 30 хвилин.

**Напівсон після сну.**

Імітує проміжний стан між сном і неспанням. Можна використовувати після сну. Частота стимуляції становить від 7 до 10 Гц. Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів чергується між 494 Гц і 124 Гц протягом 3 хвилин кожна.

Тривалість: 30 хвилин.

**Подолання страху.**

Поступово і спокійно, від сеансу до сеансу, ця програма допомагає візуалізувати і подолати страхи, фобії і тривоги. Постійне повторення допомагає зібрати воєдино і подолати всі ці небезпечні ситуації. Програма адаптована до таких поширених труднощів, як страх публічних виступів, страх перед іспитами, «шкільна фобія». Тривалість програми – 30 хвилин, час на частоту – 30 секунд

**Програма боротьби з депресією-1.**

Призначена для рівномірного «пробудження». При впливі очі відкриті.

Рекомендоване використання:

– депресія без страху;

– втома, безрадісність, розбитість;

– стан реконвалесценції.

Протипоказання:

– маніакальна фаза депресії зі станом страху.

Тривалість програми – 30 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Програма боротьби з депресією-2**

При впливі очі закриті.

Рекомендоване використання:

– маніакальні фази депресії;

– тривожність, нервозність;

– фобії, стани страху;

– конфліктні, стресові ситуації;

– «вегетосудинна дистонія»;

– психосоматичні скарги з боку серця та органів кровообігу;

– вегетативні розлади шлунково-кишкового тракту (також виразкова хвороба);

– підвищення рівня холестерину, тригліцеридів;

– напруга плечового пояса і хребта.

Тривалість програми – 30 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Програма боротьби з депресією-3.**

Застосовується при ендокринних порушеннях регуляції, викликаних різними видами депресії. При впливі очі закриті.

Рекомендоване використання:

– пригнічення менструального циклу у підлітків;

– депресія статевого дозрівання у дівчаток.

Тривалість програми – 40 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Програма запам'ятовування.**

Використання програми надає стимулюючу дію на глутаміни і нейромедіатори в головному мозку, значно підвищує інтелектуальні здібності в поєднанні з церебральною програмою і програмою навчання. Для цього програми застосовуються 5 разів з щоденним чергуванням.

Рекомендоване використання:

– активізація творчих здібностей;

– поліпшення кровопостачання головного мозку.

Тривалість програми – 35 хвилин, час на частоту – 30 секунд

**Програма полегшення болю ( анестезія ).**

Допомагає успішніше впоратися з напруженими головними болями та іншими формами дискомфорту за рахунок використання сили методу «метафоричної трансформації болю». Вона може зменшити, а часто і повністю полегшити хронічний біль і розширити здатність організму до самозцілення. Вплив методом МЧС підвищує рівень ендорфінів, викликає стан гіпнозу, медитації, що дозволяє контролювати біль.

Особливо помітні результати, коли біль викликана психофізіологічними порушеннями, тобто має стресово-реактивний характер. Багато захворювань, пов'язаних з болем, в тому числі ті, які мають первинну фізичну причину, сприяють розвитку емоційних стресових розладів, що призводить до розвитку «порочного кола». Застосування описаної програми дозволяє розірвати це коло і значно зменшити або усунути больові відчуття.

Тривалість програми – 20 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Програма навчання.**

Під час впливу цієї програми відбувається глибоке розслаблення, що відповідає високому ступеню інтелектуальної готовності. Програма синхронізує ритм роботи мозку, знімає стресові навантаження в учня, дозволяє витягти забуті знання з підсвідомості. Загальна тривалість програми – 35 хвилин. Навчальний текст включається після перших десяти хвилин роботи програми. Так як очі повинні бути закриті, то тренування можлива тільки за допомогою аудіозасобів. У лікувальних цілях програму проводять 1-2 сеанси на тиждень.

Рекомендоване використання:

-проблеми з навчанням;

– вивчення іноземних мов;

– порушення концентрації, уваги;

– зниження гостроти зору, слуху без органічних порушень;

– страх перед іспитами;

– забудькуватість;

- порушення координації;

- проблеми із засипанням перед іспитами, шкільний стрес;

- мінімальна дисфункція головного мозку.

Слід зазначити, що гіпнотичні стани можливі під час 35-хвилинного сеансу. Ця обставина дозволяє успішно застосовувати програму тренувань при виникненні непереборних потягів. Ви можете застосовувати програму тренувань на щоденній основі. Досить прослухати текст 1-2 рази. Для мовних курсів рекомендується додатково прослухати текст на наступний день і перед сесією.

Тривалість програми – 35 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Програма спокою.**

Це загальнозміцнююча програма використовується для глибокого внутрішнього розслаблення і для стабілізації імунної системи.

Рекомендоване використання:

– тривожність, нервозність;

– конфліктні, стресові ситуації в сім'ї, школі (психологічні конфлікти з однолітками, вчителями, батьками);

– астено-невротичний синдром у дітей та підлітків (дратівливість, плаксивість, емоційна лабільність);

– вегето-судинна дистонія пубертатного періоду;

– фобії;

– психосоматичні розлади у дітей та підлітків (дискінезії жовчовивідних шляхів, виразкова хвороба шлунка та 12-палої виразки, бронхіальна астма);

– вегетативно-вісцеральні пароксизми;

– порушення процесу засинання і сну (неспокійний, поверхневий сон, часті пробудження, нічні кошмари, сноходіння і сноговоріння);

– підвищення рівня холестерину, тригліцеридів;

– напруга плечового пояса і хребта.

Курс складається з 8-10 сеансів, які проводяться один раз на тиждень. Тривалість програми – 30 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Програма сну.**

Для проведення сеансу потрібно:

– виключити прийом стимулюючих речовин (алкоголь, наркотики, важка їжа);

– усунути подразнюючу дію штучного світла.

Програма використовується для швидкого заспокоєння.

Рекомендоване використання:

– безсоння;

– порушення процесу засинання і сну (неспокійний, поверхневий сон, часті пробудження, нічні кошмари, сноходіння і сноговоріння);

– всі стани тривоги, які супроводжуються порушеннями сну, або не можуть бути зняті застосуванням програми спокій.

Тривалість програми – 30 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Програма сну-2.**

Вона відрізняється від програми сну тим, що після того, як частота повільно знизилася до дельта-ритму, вона залишається в цьому частотному діапазоні до кінця сеансу, не повертаючись в альфа-діапазон ритму для пробудження. Тому цю програму особливо добре використовувати перед сном, коли дитина втомилася, але не може заснути, або коли прокидається вночі і довго не засинає. В іншому показання такі ж, як і для програми сну. Тривалість програми – 35 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Стрес-1.**

Програма призначена для зняття психічних блокувань і звільнення пацієнта з спіралі стрес-хвороба-стрес.

Рекомендоване використання:

– стан психічної блокади;

– конфліктні, стресові ситуації в сім'ї, школі (психологічні конфлікти з однолітками, вчителями, батьками);

– тривожність, нервозність;

– психосоматичні розлади у дітей та підлітків

(дискінезія жовчовивідних шляхів, виразкова хвороба шлунка і 12- палої виразки, бронхіальна астма);

– ситуативні невротичні реакції;

– астено-невротичний синдром у дітей та підлітків (дратівливість, плаксивість, емоційна лабільність);

– неврозоподібний синдром (нічне нетримання сечі, тики, логоневроз);

– дитячі страхи.

Тривалість програми – 30 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Стрес-2.**

Програма специфічно впливає на регуляцію імунологічного стану, так як механізми стресу тісно пов'язані з імунною системою. Стрес призводить до стійкого порушення гормонального балансу і до постійного пригнічення імунної системи. Наслідком є не тільки імуносупресивні стани, а й аутоагресивні стани.

Рекомендоване використання:

– дегенеративні захворювання, пов'язані з імунною системою:

– алергії різної етіології;

– мікози;

– лімфатичний діатез у дітей;

– в профілактичних цілях для підвищення захисних сил (в цьому випадку індукція може проводитися з відносно великими інтервалами);

– конфліктні, стресові ситуації в сім'ї, школі (психологічні конфлікти з однолітками, вчителями, батьками);

– тривожність, нервозність;

– психосоматичні розлади у дітей та підлітків (дискінезія жовчовивідних шляхів, виразкова хвороба шлунка та 12- палої виразки, бронхіальна астма);

– ситуативні невротичні реакції;

– астено-невротичний синдром у дітей та підлітків (дратівливість, плаксивість, емоційна лабільність);

– неврозоподібний синдром (нічне нетримання сечі, тики, логоневроз);

– головний біль і запаморочення різної етіології в дитячому та підлітковому віці (наслідки струсу мозку, нейроінфекції, вегето-судинна дистонія),

Тривалість програми – 30 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Стрес-3.**

Це основна програма, яка використовується при ендокринних порушеннях, викликаних стресовою ситуацією.

Рекомендоване використання:

– в якості основної програми при всіх захворюваннях, пов'язаних з недостатністю ендокринних залоз:

– алергоз;

–екзема;

– виразка дванадцятипалої кишки;

– бронхіальна астма;

– гайморопатія;

– шизоїдні неврози аж до психозів;

– артеріальна гіпотензія;

–мігрень;

– первинна аменорея (ювенільна);

– порушення менструального циклу у дівчаток-підлітків;

–фімоз;

– сечокам'яна хвороба;

– цукровий діабет;

– панкреатопатія;

– ендокринні порушення;

– гормонально-вегетативний синдром (в тому числі нервова анорексія або булімія);

– статеве дозрівання.

Тривалість програми – 30 хвилин,час на частоту – 30 секунд.

**Стрес- 4.**

Це базова програма для всіх видів «колючих» болів, що застосовується для зняття спазму.

Рекомендоване використання:

– мігрень, цефалгія;

– всі види спазмів;

– спазматичні болі в плечі і потилиці;

– пупкові коліки у дітей;

– всі види «колючих» болів;

– вегетативно-вісцеральні пароксизми.

Протипоказання - пухлини.

Тривалість програми – 30 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Прояснення розуму.**

Тривалість програми – 20 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Розвиток самоповаги.**

Програма дозволяє поглянути на себе очима людини, якою ви хочете стати, допомогти колишньому «я» за допомогою свого бажання і волі. Важливою особливістю цієї програми є те, що людина переймається симпатією до себе, заново налагоджує внутрішні відносини. Програма дозволяє побачити себе цілісною і нормально діючою особистістю. Застосування програми особливо ефективно у дітей підлітків, які мають боязкий характер, сором'язливі, схильні до низької самооцінки.

Тривалість програми – 20 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Розвиток творчих здібностей.**

Допомагає розширити доступ до творчих кладових підсвідомості. Підсилювальний ефект тета-ритму призводить до кращого розв'язання проблем, розвитку образів, які можуть бути метафорами для творчих рішень. Розширення можливостей свідомості - головна мета цієї програми. Протягом усієї історії людства багато творчих знаменитостей використовували мистецтво сновидінь у стані, схожому на сон, для вирішення великих проблем. Програма полегшує досягнення такого творчого стану, який тренує готовність уяви, кодує образи для кращого запам'ятовування і переробки їх в розумі таким чином, щоб більш повно використовувати їх значення. Програму можна застосовувати на щоденній основі. За півгодини до сеансу необхідно застосувати програму «Управління станом свідомості».

Тривалість програми – 20 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Статева регуляція – 1.**

Програма розрахована на підвищення ресурсів статевої регуляції в разі ослаблення потенції з різних причин.

Тривалість програми – 53 хвилини, час на частоту – 1 хвилина.

**Статева регуляція – 2.**

Ця програма є альтернативою попередній і використовується в тих випадках, коли вона недостатньо ефективна.

Тривалість програми – 30 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Подієве регулювання.**

Програма використовується для регулювання реальності події, коли вона не в змозі точно визначити область подієвої реальності, в якій виникають хвилювання. Можна використовувати при невротичних станах з розпливчастими, невизначеними симптомами, почуттям тривоги, неспокою, дратівливості, втоми, що не супроводжуються жодними виразними симптомами. За півгодини до сеансу необхідно застосувати програму «Управління станом свідомості».

Тривалість програми – 30 хвилин.

**Спортивна програма.**

Спортивна програма дозволяє розслабляти і тонізувати одночасно. Заняття дає стан концентрації перед початком спортивних змагань.

Тривалість програми – 15 хвилин.

**«Стирання» думок.**

Після цієї програми виникає відчуття, ніби «голова порожня». Частота 40 Гц оптимально забезпечує синхронізацію імпульсної активності нейронів, що беруть участь у формуванні образів і підтримці свідомості. З'являється настрій на продуктивну діяльність і відмова від тривожних думок.

Програма починається з частоти 40 Гц, ненадовго падає до 10-12 Гц і недовго тримається на цій частоті. Далі слід поступове збільшення частоти до 40 Гц, і відключення також на 40 Гц. Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів вибирається в діапазоні від 420 до 470 Гц з поступовим переходом на частоту від 196 до 200 Гц.

Тривалість програми – 21 хвилина.

**Сугестія.**

Цю програму рекомендується використовувати, якщо сугестія здійснюється психологом, психотерапевтом або людина займається самонавіюванням. Самонавіювання - це навіювання ідей, думок і почуттів самому собі. Наприклад, рекомендовані лікарем і спрямовані на усунення хворобливих явищ і поліпшення загального самопочуття. Самонавіювання реалізується за допомогою аутогенного тренування.

Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів становить 247 Гц. Вступна частина складається з стимуляції частотою 12 Гц протягом 6 хв, потім частота знижується до 6 Гц через 5 хв. Фактично навіювання здійснюється з такою періодичністю протягом 10 хвилин (або іншого необхідного часового інтервалу). Вихід зі стану навіювання відбувається при збільшенні частоти стимуляції до 12 Гц.

**Тета-релакс.**

Тета-релаксація відкриває доступ до змісту несвідомої частини розуму, вільних асоціацій, несподіваних осяянь і творчих ідей. Програми стимулюють мозок виробляти більше бета-ендорфінів, речовин, що відповідають за радість, відпочинок і зменшення болю. Тета-стан сприятливий для глибокого розслаблення і розширення творчих можливостей. Корисний для поліпшення пам'яті.

1. *Тета релаксація для натхнення.*

Частота стимуляції становить 6-8 Гц. Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів становить 333 Гц.

1. *Тета-релаксація для пробудження свідомості.*

Частота стимуляції становить 6-8 Гц. Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів становить 494 Гц. Увага! Програма може спричинити активацію.

**Тета-ритм.**

У діапазоні частот 4 – 7 Гц відповідає за певні фази сну і за глибоку медитацію. На перший план виходить активізація більш глибоких шарів свідомості. Активізується уява, образна пам'ять та інтуїція, фільтр аналітичного мислення відсутній. У дітей реєструється велика складова тета-ритму. Тривалість програми – 20 хвилин, час на частоту– 30 секунд.

**Підвищення адаптаційних ресурсів 1.**

Програма призначена для підвищення ресурсів адаптації, якщо ці ресурси виявляться низькими, наприклад, за результатами тестування ВРТ.

Тривалість програми – 24 хвилини, час на частоту – 30 секунд.

**Підвищення адаптаційних ресурсів 2**

Альтернативна програма програми «Підвищення ресурсів адаптації 1». Використовується в тому випадку, якщо попередня програма не дає потрібного ефекту.

Тривалість програми – 24 хвилини, час на частоту – 3 хвилини.

**Підвищення ресурсів імунної адаптації 1.**

Програма розрахована на підвищення ресурсів імунної адаптації в разі зниження імунітету, гіпофункції або дисфункції тимуса. Використовують, наприклад, у випадках, коли ВРТ-тестування вказує на лімфатичне навантаження або виснаження імунної системи.

Тривалість програми – 34 хвилини, час на частоту – 30 секунд.

**Підвищення ресурсів імунної адаптації 2**

Програма призначена для збільшення ресурсів імунної адаптації в разі зниження імунної відповіді будь-якого походження. Застосовується в тому випадку, якщо попередня програма не дає бажаного ефекту. Дану програму можна розглядати як альтернативу програмі «Підвищення ресурсів імунної адаптації 1», яка використовується переважно в тих випадках, коли слабка ланка імунної системи не очевидна.

Тривалість програми – 14 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Підвищення ресурсів нейрогуморальної регуляції.**

Програма призначена для підвищення ресурсів нейрогуморальної регуляції в тому випадку, якщо ці ресурси низькі, наприклад, за даними ВРТ-тестування, що свідчать про порушення в ендокринній системі.

Тривалість програми – 16 хвилин, час на частоту – 1 хвилина.

**Зменшення тривожності.**

Ця програма знімає зайве хвилювання і тривожність.

Частота стимуляції становить 10 Гц. Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів становить 330 Гц.

Тривалість процедури - не менше 10 хвилин при необхідності.

**Управління станом свідомості.**

Ця програма повинна бути застосована до застосування програми «Розвиток самоповаги та підвищення адаптаційних ресурсів» як підготовча процедура.

Тривалість програми – 22 хвилини, час на частоту – 30 секунд.

**Ранкова свіжість (тета-сесія)**

Програма моделює стан дитини, яка прокидається рано вранці. Використовують вранці після пробудження.

Програма починається з частоти стимуляції 7 Гц. Середня частота модуляції НВЧ-випромінювачів становить 64 Гц протягом 3 хв. Потім частота стимуляції збільшується до 14 Гц через 7 хв зі збільшенням середньої частоти модуляції НВЧ-випромінювачів до 125 Гц.

**Церебральна програма.**

Завдяки проходженню всіх частотних діапазонів відбувається стимуляція організму, що відповідає тренуванням головного мозку.

Рекомендоване використання:

– активізація інтелектуальної діяльності;

– труднощі в навчанні (зниження пам'яті, процесів запам'ятовування, швидка стомлюваність, виснаження розумових процесів);

– сприяє ясності та активності мозку;

– резидуально-органічні порушення;

– мінімальна мозкова дисфункція.

Тривалість програми – 35 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Енергонаповнююча програма.**

Програма заряджання енергією дозволяє швидко зарядити організм енергією, що особливо важливо після ранкового пробудження або після сильної втоми. Відзначається гарний ефект програми в процесі підготовки і здачі іспитів для дітей і підлітків.

Тривалість програми – 15 хвилин, час на частоту – 30 секунд.

**Групування деяких програм за категоріями.**

|  |  |
| --- | --- |
| Тип корекції | Назва програми |
| Релаксаційна терапія | Спокій |
| Програма сну |
| Дитяча програма |
| Програма сну 2 |
| Коротка перерва |
| Стрес-терапія | Стрес- 1 |
| Стрес- 2 |
| Стрес- 3 |
| Стрес- 4 |
| Терапія депресії | Програма «Депресія» 1 |
| Програма «Депресія» 2 |
| Програма «Депресія» 3 |
| Подолання страху |
| Розумові тренування | Навчальна програма |
| Церебральна програма |
| Програма запам'ятовування |
| Сугестія |
| Хвилі Шумана |
| Управління станом свідомості |
| Розвиток творчих здібностей |
| Розвиток самооцінки |
| Енергонаповнююча програма |
| Спортивна програма |
| Програма полегшення болю |

**Угруповання деяких програм за нозологічними формами.**

Вегето-судинна дистонія

1. «Спокій»

2. «Дитяча кімната»

3. «Стрес-4»

4. «Сон -1» і « Сон -2»

5. «Депресія -2»

6. «Церебральна»

Депресивні розлади

1. «Спокій»

2. «Депресія -1»

3. «Депресія -2»

4. «Депресія -3»

Мінімальна мозкова дисфункція

1. «Альфа-ритми»

2. «Церебральна»

3. «Дитяча програма»

4. «Навчання»

5. «Запам'ятовування»

Нейроподібний синдром (енурез, тіки)

1 «Коротка перерва»

2. «Дитяча програма»

3. «Стрес-4»

4. «Сон -1» і «Сон -2»

Обсесивно-фобічний синдром

1. «Спокій»

2. «Дитяча програма»

3. «Сон -1» і «Сон-2»

4. «Стрес-1»

5. «Подолання страху»

6. «Коротка перерва»

Перинатальна енцефалопатія (синдром підвищеної збудливості, синдром м'язової дистонії, синдром внутрішньочерепної гіпертензії)

1. «Альфа-ритми»

2. «Церебральна»

3. «Спокій»

Наслідки закритої черепно-мозкової травми (струс мозку, забій голови): церебрастенічний синдром, астено-невротичний синдром, синдром лікворної дистензії.

1. «Альфа-ритми»

2. «Церебральна»

3. «Спокій»

4. «Дитяча програма»

5. «Стрес-4»

Наслідки нейроінфекції

1. «Церебральна»

2. «Спокій»

Психосоматичні розлади (дискінезії жовчовивідних шляхів, виразка шлунка та 12-палої кишки, бронхіальна астма)

1. «Спокій»

2. «Стрес-2»

3. Стрес-3

Симптомокомплекс «Важкі діти»

1. «Дитяча програма»

2. «Стрес-1»

3. «Самоповага»

4. Депресія-2

5. «Навчання»

6. «Запам'ятовування»

Шкільна фобія

1 . «Спокій»

2. «Стрес-1»

3. «Коротка перерва»

4. Депресія-2

5. «Розвиток самоповаги»

Епілепсія та епі-синдром (включаючи фебрильні судоми)

1. «Спокій»

2. «Дитяча програма»

3. «Стрес-4»

**ОПИС ПРОГРАМ**

**ПРИ ЗДІЙСНЕННІ МЕТОДУ СТРУКТУРНО-РЕЗОНАНСНОЇ ТЕРАПІЇ**

**Суперпрограма-1 (використовується в режимі 2)**

Програма синхронізує всі основні біофізичні процеси на різних рівнях. Застосовується при захворюваннях з неуточненим або складним етіопатогенезом, включаючи алергію, інтоксикації, опіки, бронхіальну астму, астенію; на реабілітаційному етапі після травм, операцій і різних захворювань; високоефективна при вертебро-базилярній недостатності. Програма показана і як профілактика, і як складова частина коригувальних комплексів при всіх видах патологій.

Всі три генератори-випромінювачі BIOMEDIS-TRINITY модулюються одними і тими ж мультичастотними сигналами – триплетами. На кожну трійку відводиться від 3 до 5 хвилин. При цьому за рахунок використання прямокутної форми сигналу генераторної модуляції і нелінійних властивостей біологічних тканин забезпечується плавний «підхід» до синхронізації основного метаболічного ритму клітини.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Frequency (Hz) - Frequency F1 | Frequency (Hz) - Frequency F2 | Frequency (Hz) - Frequency F3 |
| 12681,22 | 8454,14 | 5636,10 |
| 6340,61 | 4227,07 | 2818,05 |
| 3170,30 | 2113,54 | 1409,02 |
| 1585,15 | 1056,77 | 704,51 |
| 792,58 | 528,38 | 352,26 |
| 396,29 | 264,19 | 176,13 |
| 198,14 | 132,10 | 88,06 |
| 99,07 | 66,05 | 44,03 |
| 49,54 | 33,02 | 22,02 |
| 24,77 | 16,51 | 11,01 |
| 12,38 | 8,26 | 5,50 |
| 6,19 | 4,13 | 2,75 |
| 3,10 | 2,06 | 1,38 |
| 1,55 | 1,03 | 0,69 |
| 0,77 | 0,52 | 0,34 |

**Суперпрограма-2 (використовується в режимі 4)**

Програма показана при спазмах гладкої мускулатури артерій і порожнистих органів (кишківника, жовчовивідних шляхів, воротаря шлунка, сечовивідних шляхів, бронхів; деяких формах мігрені і невралгії черепномозкових нервів).

У режимі No4 кожен випромінювач генератора приладу BIOMEDIS-TRINITY модулюється на одну частоту з таблиці частот СРТ, при цьому частота модуляції першого генератора є різницею частот між частотами модуляції другого і третього генераторів. На кожну трійку відводиться від 3 до 5 хвилин. У цьому режимі два сусідніх рівня ритмічної ієрархії повністю синхронізуються завдяки ковзному перемиканню рівнів.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Frequency (Hz) - Frequency F1 | Frequency (Hz) - Frequency F2 | Frequency (Hz) - Frequency F3 |
| 176,13 | 528,38 | 352,26 |
| 132,10 | 396,29 | 264,19 |
| 88,06 | 264,19 | 176,13 |
| 66,05 | 198,14 | 132,10 |
| 44,03 | 132,10 | 88,06 |
| 33,02 | 99,07 | 66,05 |
| 22,02 | 66,05 | 44,03 |
| 16,51 | 49,54 | 33,02 |
| 11,01 | 33,02 | 22,02 |
| 8,26 | 24,77 | 16,51 |
| 5,50 | 16,51 | 11,01 |
| 4,13 | 12,38 | 8,26 |
| 2,75 | 8,26 | 5,50 |
| 2,06 | 6,19 | 4,13 |
| 1,38 | 4,13 | 2,75 |
| 1,03 | 3,10 | 2,06 |
| 0,69 | 2,06 | 1,38 |
| 0,52 | 1,55 | 1,03 |
| 0,34 | 1,03 | 0,69 |
| 0,26 | 0,77 | 0,52 |
| 0,17 | 0,52 | 0,34 |

**Суперпрограма-3 (використовується в режимі 3)**

Програма показана при запальних і дистрофічних процесах різних органів і тканин, включаючи лікування флегмон, абсцесів, тромбофлебіту, серозиту, лімфостазу, цирозу печінки з гепатомегалією, а також атонічного варикозного розширення вен ніг, внутрішніх органів і яєчок.

У режимі No3 перший генератор-випромінювач приладу BIOMEDIS-TRINITY одночасно модулюється всіма трьома частотами з таблиці СРТ (мультичастотний режим), а другий і третій генератори-випромінювачі модулюються на одну частоту з того ж рядка таблиці частот СРТ, при цьому різниця частот між частотами модуляції другого і третього осциляторів завжди входить до складу трьох частот модуляції першого генератора. На кожну трійку відводиться 1,5 хвилини.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Frequency (Hz) - Frequency F1 | Frequency (Hz) - Frequency F2 | Frequency (Hz) - Frequency F3 |
| 12681,22 | 8454,14 | 5636,10 |
| 5636,10 | 8454,14 | 12681,22 |
| 8454,14 | 5636,10 | 12681,22 |
| 6340,61 | 4227,07 | 2818,05 |
| 2818,05 | 4227,07 | 6340,61 |
| 4227,07 | 2818,05 | 6340,61 |
| 3170,30 | 2113,54 | 1409,02 |
| 1409,02 | 2113,54 | 3170,30 |
| 2113,54 | 1409,02 | 3170,30 |
| 1585,15 | 1056,77 | 704,51 |
| 704,51 | 1056,77 | 1585,15 |
| 1056,77 | 704,51 | 1585,15 |
| 792,58 | 528,38 | 352,26 |
| 352,26 | 528,38 | 792,58 |
| 528,38 | 352,26 | 792,58 |
| 396,29 | 264,19 | 176,13 |
| 176,13 | 264,19 | 396,29 |
| 264,19 | 176,13 | 396,29 |
| 198,14 | 132,10 | 88,06 |
| 88,06 | 132,10 | 198,14 |
| 132,10 | 88,06 | 198,14 |
| 99,07 | 66,05 | 44,03 |
| 44,03 | 66,05 | 99,07 |
| 66,05 | 44,03 | 99,07 |
| 49,54 | 33,02 | 22,02 |
| 22,02 | 33,02 | 49,54 |
| 33,02 | 22,02 | 49,54 |
| 24,77 | 16,51 | 11,01 |
| 11,01 | 16,51 | 24,77 |
| 16,51 | 11,01 | 24,77 |
| 12,38 | 8,26 | 5,50 |
| 5,50 | 8,26 | 12,38 |
| 8,26 | 5,50 | 12,38 |
| 6,19 | 4,13 | 2,75 |
| 2,75 | 4,13 | 6,19 |
| 4,13 | 2,75 | 6,19 |
| 3,10 | 2,06 | 1,38 |
| 1,38 | 2,06 | 3,10 |
| 2,06 | 1,38 | 3,10 |
| 1,55 | 1,03 | 0,69 |
| 0,69 | 1,03 | 1,55 |
| 1,03 | 0,69 | 1,55 |
| 0,77 | 0,52 | 0,34 |
| 0,34 | 0,52 | 0,77 |
| 0,52 | 0,34 | 0,77 |